

Välkommen att Prova-på-idrott vintern-våren 2017!

För dig med en funktionsnedsättning.

Under perioden januari till maj kommer Östra Göinge kommun i samarbete med föreningslivet att erbjuda dig med en funktionsnedsättning tre prova-på-tillfälle vardera i fem olika idrotter, ridning, brottning, simning, fotboll och innebandy. Det kommer att vara ute hos fem olika föreningar, Glimma Ryttarförening, Brottarklubben Viking, Simsällskapet Delfin, Broby IF och Göinge Innebandyklubb. Det är kostnadsfritt och vi hoppas att du ska ta tillfället i akt att prova på något nytt. Om du är osäker på om en idrott passar just dig är du välkommen att ringa föreningen ifråga och få mer information eller ringa till mig. Vill du sen fortsätta så får du bli medlem och betala avgifter efter dessa gånger.

Januari:

Ridning hos Glimma Ryttarförening i ridhuset på Hemlingevägen i Glimåkra.

Torsdagen den 12, 19 och 26 januari kl.18-19.

Kontakta Malin Seipp, 070-268 70 47, selmaassar@icloud.com, för mer information och anmälan. Ange ålder, vikt o längd när du anmäler dig. Blir ni många som vill prova kommer de att ha en grupp även kl.17-18. Ha oömma och varma kläder samt rejäla skor eller stövlar med klack. Hjälms och skyddsväst finns att låna.

Anmäl dig senast den 22/12 till första tillfället.



Februari:

Brottning hos BK Viking, Pappersbruksvägen, Broby.

Måndagen den 30 januari, 6 och 13 februari kl.17.30-18.30. Du behöver inte kunna springa men det är bra om du kan gå. Kontakta Rickard Jönsson, 0722-33 81 55, rikard.ovx@telia.com, för mer information och eventuella frågor om brottning. Ha träningskläder för inomhusbruk samt innegympaskor på dig och en vattenflaska med dig. Anmälan görs till Therese Svensson Collin på therese.svenssoncollin@ostragoinge.se eller 0709-53 60 63 senast den 25/1-2017.



Mars:

Simning hos SS Delfin i Broby simhall, Pappersbruksvägen, Broby.

Söndagen den 5, 12 och 19 mars kl.12.30–13.30. Ha badkläder och handduk med dig. Kontakta Rickard Nilsson, 0708-851740, ordforande@ssdelfin.se, för mer information om simning och simklubben.

Anmälan görs till Therese Svensson Collin på therese.svenssoncollin@ostragoinge.se eller 0709-53 60 63 senast den 25/2-2017, ange ålder, simkunnighet, typ av funktionsnedsättning och om du har förälder/assistent med dig.



April:

Fotboll hos Broby IF, gräsplanen bakom Broby sporthall, Pappersbruksvägen, Broby.

Lördagen den 8, 15 och 22 april kl.10-11.30. För eventuella frågor om fotboll kontakta Niclas Bengtsson, 0733-82 54 63, niclas.tydinge@telia.com. Ha träningskläder för utomhusbruk samt utegympaskor på dig och en vattenflaska med dig.

Anmälan görs till Therese Svensson Collin på therese.svenssoncollin@ostragoinge.se eller 0709-53 60 63 senast den 31/3-2017.



Maj:

Innebandy hos Göinge Innebandyklubb i Broby sporthall, Pappersbruksvägen, Broby.

Återkommer med datum och tider. Frågor kring innebandy kontakta Jörgen Ekman, 070-602 89 86, ekman66@hotmail.com. Ha träningskläder för inomhusbruk samt innegympaskor på dig och en vattenflaska med dig. Anmälan görs till Therese Svensson Collin på therese.svenssoncollin@ostragoinge.se eller 0709-53 60 63 senast den 25/4-2017.

