



Grupp: XX

Välkomna till en ny termin av SS Delfins simskola. Nu är det dags att hoppa i vattnet igen!

Vårens termin börjar lördagen den 16 februari och slutar lördagen den 4 maj. Simskolan har uppehåll lördagen den 2 mars och lördagen den 20 april.

Allmän information:

Simskolan har 10 lektionstillfällen under terminen. Varje lektion håller på i 40 minuter. Vi börjar med samling och upprop. Därefter lite uppvärmning och sedan cirka 30 minuter i vattnet.

Ditt barn behöver duscha innan lektionen börjar och sedan sätta sig på läktaren i simhallen, tidigast 10 minuter innan lektionsstart.

Av säkerhetsskäl vill vi inte att han/hon hoppar i vattnet innan lektionen börjar utan väntar på läktaren tills ledarna kallar till samling.

Föräldrar är välkomna att sitta på läktaren och titta på första och sista lektionen. Vill du som förälder stanna kvar i simhallen gångerna där emellan går det bra att sitta i simhallsfoajén. Barnen hämtas inne i simhallen efter lektionens slut.

SS Delfin följer Svenska Simförbundets Simlinjens riktlinjer vad gäller mål och märken. Mer information går att läsa på www.svensksimidrott.se/simkunnighet. När ditt barn har klarat målen i sin grupp flyttas han/hon upp till nästa grupp kommande termin. För att få gå i grupperna på det djupa vattnet ska ditt barn kunna simma 10 meter utan simring och vara säker i vattnet.

Nytt för vårterminen 2019

Vi kommer att försöka undervisa i alla 4 simsätten (bröstsims, ryggsims, crawl och fjärlssims) i samtliga grupper. Många barn har svårt att lära sig bröstsims och ryggsims. Vår förhoppning är att de kan uppnå sina mål genom att använda t ex crawl istället.

Vid avslutningen den 4 maj finns möjlighet att köpa simkunnighetsmärken till en kostnad av 30 kr/st. Simskoleansvarig håller tillsammans med ledarna reda på vilka märken ditt barn har uppnått.

På www.ssdelfin.se/simskola kan du läsa mer om våra simskolegrupper.

Har ni frågor eller funderingar prata med ledarna innan eller efter lektionen.

Det går också bra att skicka e-post till simskola@ssdelfin.se.

Hälsningar
SS Delfin
Susanne Dubois
Simskoleansvarig