Sösdala Simsällskap inbjuder till

Sösdala Cup 2018

Söndagen den 9 december

Plats: Sösdala simhall, 25m bassäng med 4 banor, manuell tidtagning.

Åldersklasser: A – 11 år och yngre (-07)

B – 12-13 år (06-05)

C – 14-15 år (04-03)

D - 16 år och äldre (-02 )

Tider: Pass 1 Insim kl. 08.00 Start kl. 09.00

Anmälan: Görs senast den 23 november med anmälningsfil Wingrodan via

e-mail till [sosdalass@gmail.com](mailto:sosdalass@gmail.com) , eller Tempus anmälan

Startavgift: 50:- per individuell start. 100:- per lag i lagkappen ”Julklappsjakten”. Faktura skickas ut till deltagande klubb.

Deltagarantal: Tävlingen arrangeras i ett längre pass med en paus ungefär vid tävlingens mitt.

Startlistor: Publiceras på Sösdala SS hemsida under vecka 48 samt till deltagande klubb via e-mail under vecka 48

Resultatlistor: Anslås i simhallen under tävlingen. Erhålles snarast via mail samt på vår hemsida efter tävlingen.

Strykningar: Görs på strykningslistor och lämnas till sekretariatet

kl. 08.00, men ju tidigare desto bättre.

Priser: Åldersklass A, B, C och D: Priser till placering 1-3 (pokal)

Julklappsjakten: Julklapp till alla deltagande lag.

Heatpriser lottas ut i varje heat

Försäljning: HEAD kommer att finnas på plats och sälja badkläder m.m.

Under båda passen har vi lotterier samt försäljning av dryck, toast, korv med bröd, smörgåsar, frukt och godis.

Frågor: Kontakta Peter Persson tel. 0709606615

Mail: sosdalass@gmail.com

Git Wilson (tävlingsledare) tel. 0736260105 (sms under tävlingsdagen).

GDPR: Klubbar som anmäler simmare är medvetna om GDPR och ger därför Sösdala SS tillstånd att publicera namn, ålder, klubbtillhörighet m.m. i start-heat-, resultat- och programlistor, samt på hemsidor tillhörande Sösdala SS, deltagande klubbar och Tempus

Sösdala Cup söndagen den 9 december 2018

Grenordning

Pass 1

Gren id Namn Åldersklass

1 100 Medley flickor ABCD

2 100 Medley pojkar ABCD

3 50 Fritt flickor ABCD

4 50 Fritt pojkar ABCD

5 25 Fjäril flickor A

6 25 Fjäril pojkar A

7 50 Fjäril flickor BCD

8 50 Fjäril pojkar BCD

9 Lagkapp – mix 2-8 x 25 Fritt (= valfritt simsätt)

”Julklappsjakten” del 1

LÄNGRE PAUS

10 50 Bröst flickor ABCD

11 50 Bröst pojkar ABCD

12 50 Rygg flickor ABCD

13 50 Rygg pojkar ABCD

14 Lagkapp – mix 2-8 x 25 Fritt (= valfritt simsätt)

”Julklappsjakten” del 2

Julklappsjakten är en lagkapp med överraskningar! Regler och förutsättningar presenteras precis innan start. Välj själv hur många deltagare ert lag ska ha! Blanda själva era åldrar på deltagarna. Alla starter sker från vattnet. Bjud på ett gott skratt och lite trevlig stämning i simhallen! Julklapp till alla deltagande lag. Resultatet för del 1 och 2 läggs samman för att slutligen kora segrande lag. 1 lag/klubb.

**Viktig information:**

I Sösdala simhall gör simmarna det som borde vara en självklarhet:

De duschar innan de går i bassängen!

Vi önskar att du som tränare upplyser era simmare om detta, tack på förhand.



Varmt välkomna till en fartfylld simtävling i Sösdala!