

Kristianstads SLS inbjuder härmed Er till



Lördagen den 7 april 2018 på Tivolibadet i Kristianstad.

- Tävlingsupplägg** Denna tävling genomförs med försök i alla simsätt och final i medley. I åldersklasserna 12 år och yngre kan simmaren välja att simma 25 m eller 50 m av varje simsätt i försöken. I åldersklasserna 13 år och äldre simmas 50 m av vart simsätt i försöken. Till final går de 8 simmare med högst placeringspoäng. I finalen simmas 100 m medley för de som valt att simma 25 m i försöken och 200 m medley för de som simmat 50 m i försöken. I försöken seedas alla simmare in efter anmälningstiden. När varje gren är simmad, delas resultatlistan upp och finaler simmas i varje åldersklass.
- Tävlingstider** Insim till försöken klockan 08.00. Till finalerna kan insim göras i den 90 minuter långa paus som följer efter att sista heatet simmats i försökspasset.
- Start försöken startar klockan 09.00. Finalerna startar 90 minuter efter det att försökspasset avslutats.
- Åldersklasser** Flickor och pojkar 15 år och äldre
13-14 år
11-12 år
10 år och yngre
- Priser** I försöken delas priser ut till alla heatsegrare. I finalerna delas priser ut till de tre bästa i varje åldersklass och gren.
- Anmälan** Anmälan skall vara KSLs tillhanda senast söndagen den 25 mars. Anmälan sker via Octo anmälan eller med anmälningsfil i Grodanformat som mailas till nisse@ksls.se.
- OBS!** Laganmälan till gren 15 sker på plats senast klockan 10.00. Övriga lag anmäles i samband med de individuella anmälningarna.
- Startavgift** Individuella starter 200 kr per deltagare (alla grenar). 75 kr per lagstart. Startavgiften faktureras föreningen efter tävlingen.
- Omklädning** Medtag hänglås till skåpen i omklädningsavdelningen. KSLs ansvarar inte för förlorade saker.
- Frågor** Kan ställas via mail nisse@ksls.se eller per tfn 0705-21 75 04 .

Grenordning

Försökspasset

| | | | |
|---------|------|-----------|----------------------------|
| Gren 1. | 25 m | fjärilsim | flickor 12 år och yngre |
| Gren 2. | 25 m | fjärilsim | pojkar 12 år och yngre |
| Gren 3. | 50 m | fjärilsim | flickor alla åldersklasser |
| Gren 4. | 50 m | fjärilsim | pojkar alla åldersklasser |
| Gren 5. | 25 m | ryggsim | flickor 12 år och yngre |
| Gren 6. | 25 m | ryggsim | pojkar 12 år och yngre |
| Gren 7. | 50 m | ryggsim | flickor alla åldersklasser |
| Gren 8. | 50 m | ryggsim | pojkar alla åldersklasser |

Paus 15 minuter

| | | | |
|----------|------|-------------|----------------------------|
| Gren 9. | 25 m | bröstsimsim | flickor 12 år och yngre |
| Gren 10. | 25 m | bröstsimsim | pojkar 12 år och yngre |
| Gren 11. | 50 m | bröstsimsim | flickor alla åldersklasser |
| Gren 12. | 50 m | bröstsimsim | pojkar alla åldersklasser |
| Gren 13. | 25 m | frisim | flickor 12 år och yngre |
| Gren 14. | 25 m | frisim | pojkar 12 år och yngre |
| Gren 15. | 50 m | frisim | flickor alla åldersklasser |
| Gren 16. | 50 m | frisim | pojkar alla åldersklasser |

Finalpasset

| | | | |
|---------|--------|--------|-------------------------|
| Gren 1. | 4x50 m | medley | Mix 13 år och äldre |
| Gren 2. | 100 m | medley | flickor 10 år och yngre |
| Gren 3. | 100 m | medley | pojkar 10 år och yngre |
| Gren 4. | 100 m | medley | flickor 11-12 år |
| Gren 5. | 100 m | medley | pojkar 11-12 år |
| Gren 6. | 200 m | medley | flickor 10 år och yngre |
| Gren 7. | 200 m | medley | pojkar 10 år och yngre |
| Gren 8. | 200 m | medley | flickor 11-12 år |
| Gren 9. | 200 m | medley | pojkar 11-12 år |

Prisutdelning för gren 1-9 följt av 10 minuter paus

| | | | |
|----------|--------|--------|-------------------------|
| Gren 10. | 4x50 m | medley | Mix 12 år och yngre |
| Gren 11. | 200 m | medley | flickor 13-14 år |
| Gren 12. | 200 m | medley | pojkar 13-14 år |
| Gren 13. | 200 m | medley | flickor 15 år och äldre |
| Gren 14. | 200 m | medley | pojkar 15 år och äldre |

Prisutdelning för gren 10-14 följt av 10 minuter paus

| | | | |
|----------|--|--|--|
| Gren 15. | Lagkapp Mix 500 m frisim där 8 deltagare simmar 25-50-75-100-100-75-50-25 m. 2 deltagare från varje åldersklass. Yngre simmare får ersätta äldre. | | |
|----------|--|--|--|

Vi hälsar samtliga inbjudna klubbar varmt välkomna!

Kristianstads Sim & Livräddningssällskap