



Skånes simförbund i samarbete med Höganäs Simsällskap inbjuder er till vårsimiaden – distrikt i Höganäs den 5–6 maj 2018!

- TÄVLINGSPLATS** Höganäs Sportcenter, Höganäs/Lerberget  
25m x 6 banor, helautomatisk eltidtagning  
Tävlingen kommer att finnas på [livetiming.se](http://livetiming.se)
- TÄVLINGSTIDER**
- |        |                           |
|--------|---------------------------|
| lördag | insim 08:00 – start 09:00 |
|        | insim 14:00 – start 15:00 |
| söndag | insim 08:00 – start 09:00 |
|        | insim 14:00 – start 15:00 |
- LEDARMÖTE** lördag & söndag kl. 08:10 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjudes att närvara på ledarmötet.  
Tävlingsledare: **Stefan Persson**  
Mobiltelefon: **0722-096766** alt. mail: [stiffe1967.sp@gmail.com](mailto:stiffe1967.sp@gmail.com)  
Vid frågor rörande anmälningar eller för övriga upplysningar, kontakta arrangören: **Åsa Liljeqvist 0731-534617** eller mail: [tavling@hoganassimsallskap.se](mailto:tavling@hoganassimsallskap.se)
- TÄVLINGSKLASSER**
- |         |                   |
|---------|-------------------|
| A 13 år | B 12 år           |
| C 11 år | D 10 år och yngre |
- Lagkapper 12–13 år & 11 år och yngre
- TÄVLINGSGRENAR** Se grenordning i bilaga. Samtliga distanser SSF tar upp i sin säsong och tävlingsplanering erbjudes.
- ANMÄLAN** Anmälan görs via OCTO senast 14 dagar före första tävlingsdag. För anmälan av parasimmare, maila till arrangören. Skånes simförbund står för fördelningen av klubbarna, var god se [skanesim.se](http://skanesim.se) för var respektive klubb simmar. OBS! Skånes simförbund förbehåller sig rätten att ev. dirigera om klubbar!
- EFTERANMÄLAN** Kan göras t.o.m. kl. 12:00 tre dagar före första tävlingsdag. En extra avgift på 100 SEK tas ut.
- STRYKNINGAR** Skall göras senast kl. 20:00 kvällen före första tävlingsdag. Därefter senast 30 minuter efter avslutat pass. E-posta med fördel strykningar i förväg. En straffavgift på 100 SEK kan uttagas vid sen strykning.



- LAGKAPPER** Uppställningar skall vara inlämnade senast 60 minuter innan tävlingsstart. Ändring av lag får därefter inte ske. Laguppställning kan med fördel göras i Octo eller e-postas till [tavling@hoganassimsallskap.se](mailto:tavling@hoganassimsallskap.se)
- STARTAVGIFT** 60 SEK/ ind. start & 80 SEK/lagkapp. Faktureras av arrangören i efterhand.
- STARTLISTA** Publiceras senast 10 dagar före första tävlingsdag. Startlistan kommer att finnas på livetiming samt mailas ut till deltagande föreningar.
- EXTRALOPP** Är upp till arrangören att avgöra. En avgift på 100 SEK per deltagare och lopp får uttagas. Max 1 heat för damer och 1 heat för herrar i samband med förmiddagens tävlingar. Anmälan till sekretariatet senast 1 timme före start.
- PRISER** De 6 främsta i varje individuell gren samt de 3 främsta lagkapperna erhåller pris. Prisutdelning sker med två grenars förskjutning.
- INBJUDNA KLUBBAR** *Helsingborgs S, Ängelholms SS, Höganäs SS, Landskrona S, S 71, Osby SS, Sösdala SS, SS Delfin, Tyringe SS, SK Spiggarna, Bromölla SS, Åhus, Lönsboda SS, Klippans SS, KK Karpen*
- AVSIMNING** Sker i ”gamla 25:an” i anvisade banor.
- FUNKTIONÄRER** Vi hoppas att gästande simklubbar har någon möjlighet att ge oss hjälp med funktionärer om behov uppstår. För varje aktiv ”gästfunktionär” per pass reduceras anmälningsavgiften med 100 kr för klubben. Var vänliga och anmäl er funktionärshjälp tillsammans med anmälan.
- TELEFONNUMMER** Under tävlingsdagarna:  
0731-534617 (Åsa Liljeqvist – tävlingskansli)  
0735-168016/0431-445809 (Marie Juliusson - funktionärer].
- KONTAKT/FRÅGOR** Via e-post till [tavling@hoganassimsallskap.se](mailto:tavling@hoganassimsallskap.se) eller telefon Åsa Liljeqvist 0731-534617, Pelle Schollin 0708/321223.



## ÖVRIGT

Tag med lås till skåpen i omklädningsrummen. Dela gärna skåp med kompisarna!!

För allas bästa så markerar vi plats i simhallen för varje klubb. Vänligen respektera detta, eftersom det brukar vara många simmare & påhejare på Vårsimiaden!.

## PARKERING

Parkeringsplatser finns både i söder (infart Preem) och i norr (infart Ica-rondellen). Var vänlig respektera trafikskyltarna (det finns faktiskt P-vakter även i Höganäs (ganska ofta)).

## LUNCH

Vi kommer att servera god hemlagad mat båda dagarna.

**Priset är 75 kr per portion, inkl dryck.**

Beställ via e-post [lunch@hoganassimsallskap.se](mailto:lunch@hoganassimsallskap.se), senast den 30 april (det finns begränsat med platser). Ange ev. matallergi. Vi fakturerar.

## FÖRSÄLJNING

**Förtäring:** dryck, mackor, korv, toast, bullar, godis, mm

**Simkläder, glasögon mm:** från italienska **JAKED**, kommer att säljas till förmånliga priser. Vid frågor ang. simutrustning, kontakta [pelle@hoganassimsallskap.se](mailto:pelle@hoganassimsallskap.se), 0708-321223. Du kan betala med kort, SWISH, eller vi fakturerar!!



## GRENORDNING VÅRSIMIADEN DISTRIKT

### Pass 1 (start 09:00)

1. 4x100m frisim mix 12–13 år
2. 200m medley flickor 13 år
3. 200m medley pojkar 13 år
4. 200m medley flickor 12 år
5. 200m medley pojkar 12 år
6. 100m bröstsim flickor 13 år
7. 100m bröstsim pojkar 13 år
8. 100m bröstsim flickor 12 år
9. 100m bröstsim pojkar 12 år
10. 100m frisim flickor 13 år
11. 100m frisim pojkar 13 år
12. 100m frisim flickor 12 år
13. 100m frisim pojkar 12 år
14. 4x50m medley flickor 12–13 år
15. 4x50m medley pojkar 12–13 år

### Pass 2 (start 15:00)

16. 4x100m medley mixed 12–13 år
17. 400m frisim flickor 13 år
18. 400m frisim pojkar 13 år
19. 200m frisim flickor 12 år
20. 200m frisim pojkar 12 år
21. 100m fjärilsim flickor 13 år
22. 100m fjärilsim pojkar 13 år
23. 50m fjärilsim flickor 12 år
24. 50m fjärilsim pojkar 12 år
25. 100m ryggsim flickor 13 år
26. 100m ryggsim pojkar 13 år
27. 100m ryggsim flickor 12 år
28. 100m ryggsim pojkar 12 år
29. 4x50m frisim flickor 12–13 år
30. 4x50m frisim pojkar 12–13 år

### Pass 3 (start 09:00)

31. 4x50m mix 11 åoy
32. 25m fjärilsim flickor 10 åoy
33. 25m fjärilsim pojkar 10 åoy
34. 50m fjärilsim flickor 11 år
35. 50m fjärilsim pojkar 11 år
36. 50m bröstsim flickor 10 åoy
37. 50m bröstsim pojkar 10 åoy
38. 100m bröstsim flickor 11 år
39. 100m bröstsim pojkar 11 år
40. 50m frisim flickor 10 åoy
41. 50m frisim pojkar 10 åoy
42. 100m frisim flickor 11 år
43. 100m frisim pojkar 11 år
44. 4x50m medley flickor 11 åoy
45. 4x50m medley pojkar 11 åoy

### Pass 4 (start 15:00)

46. 4x50m medley mix 11 åoy
47. 100m medley flickor 10 åoy
48. 100m medley pojkar 10 åoy
49. 100m medley flickor 11 år
50. 100m medley pojkar 11 år
51. 50m ryggsim flickor 10 åoy
52. 50m ryggsim pojkar 10 åoy
53. 100m ryggsim flickor 11 år
54. 100m ryggsim pojkar 11 år
55. 4x50m frisim flickor 11 åoy
56. 4x50m frisim pojkar 11 åoy

Väl mött & kämpa väl i Höganäs Sportcenter

Höganäs Simsällskap  
Tävlingskommittén